

リカバリーサロン

のこのこ



## ❁ お問い合わせ

高島市障がい福祉課:0740-25-8516

高島市障がい者相談支援センターコンパス:0740-22-5553

リカバリーサロン のこのこ:0740-25-8277

📍 社会福祉法人虹の会ホップ内(担当:中山)

※見学希望の方は事前にお電話ください。



## ❁ のこのこって、どんなところ？

生きづらさを抱えた人が、元気を回復して生きる希望を取りもどす「リカバリー」をめざす場です。

リカバリーとは、「自分自身の人生を生きている」感覚を取りもどすことです。のこのこでは、あなたのリカバリーについて一緒に考えたいと思っています。



## ✿のこのこでは、どんなことをするの？

ゆっくりと体験を重ねて自信を取りもどし、自分を好きになって認めていけるよう、面談や季節の行事などの活動をおこないます。活動内容を話し合っ決めて決めることもあります。

## ✿どこに行けばいいの？

高島市観光物産プラザ1階のMIZU café coccoみず かふえ こっこの中にあります。JR新旭駅の西出口すぐのところですよ。

## ✿いつ開いているの？

月～金曜日の10時～16時です。

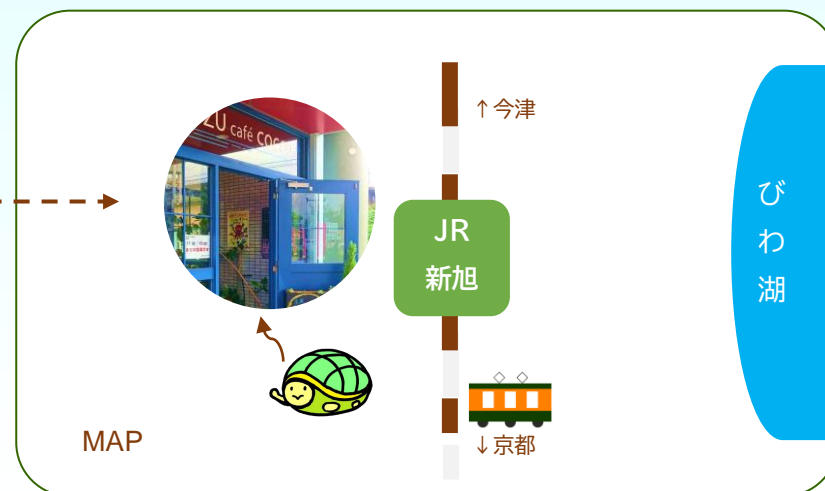
※土日祝日はお休みです。年末年始、お盆、ゴールデンウィーク等平日でも休みになる時もあります。

## ✿お金はかかる？

非課税の方は、基本はかかりません。ただし、活動の内容によっては実費の負担があります。

リカバリーサロン

## のこのこ



【住 所】滋賀県高島市新旭町旭 1-10-1 高島市観光物産プラザ1F  
MIZU café cocco 内

【連絡先】0740-25-8277 (社会福祉法人虹の会ホップ内)

【担 当】中山 (精神保健福祉士・公認心理師)

令和6年6月版

